



- The gauze pad placed over the surgical area should be kept in the place for 30 minutes.

- Vigorous mouth rinsing or touching the wound area following extraction should be avoided.

- Avoid rinsing your mouth for 24 hours.



- Don't drink hot liquids. It may increase bleeding.



- Avoid smoking.

- Take the prescribed pain medication as soon as you begin to feel discomfort. A certain amount of bleeding is to be expected following extraction.



- Cold soft diet should be taken initially for a day or two by chewing away from the extraction site. Also drink plenty of liquids. Drink from a glass and avoid straw.



- If you have been placed on antibiotics, take the tablets or liquid as directed. Antibiotic will be given to help treat or prevent infection.

- If suturing is done, you have to come back after one week to remove it.



Instructions After DENTAL EXTRACTIONS



DR. JAISE JOY
SPECIALIST -
DENTAL PRACTITIONER



DR. SAMEER KHAN
SPECIALIST -
ORTHODONTIST



DR. RAKHEE BALAKRISHNAN
GENERAL DENTIST



FOR APPOINTMENTS

1746 4848 3695 5777

OUR BRANCHES



● الإبقاء على قطعة الشاش الموضوعة في مكان السن الذي تم قلعه ٣٠ دقيقة ، كما ينبغي تجنب المضغ بشدة أو لمس منطقة الجرح الناتج عن خلع السن



● إذا تم وصف المضادات الحيوية من قبل الطبيب ، يجب أخذ الأقراص أو الشراب حسب إرشادات الطبيب حيث يتم إعطاء المضادات الحيوية للمساعدة على الشفاء و الوقاية من الإنتهابات

● تجنب المضغ لمدة ٢٤ ساعة

● بعد التآم موضع الخياطة بإمكانك العودة لطبيب الإنسان بعد إسبوع من الخلع لإزالة الخيط

● تجنب المشروبات الساخنة ، حيث إنها تسبب زيادة التورم



● عدم التدخين



● أخذ الأدوية المسكنة للألم التي تم وصفها من قبل طبيب الأسنان فور الشعور بالألم



● من المتوقع حدوث نزيف بشكل محدود بعد خلع السن ، يمكن أن يوصف بكونه نزيف طفيف كما أن إحمراء لون اللعاب يعتبر أمراً وارداً أيضاً

● في البداية يجب أن يكون الغذاء مكوناً من الأطعمة اللينة و الباردة لمدة يوم أو يومين مع مضغها بشكل جيد على الجهة البعيدة من مكان السن المخلوع مع شرب الكثير من السوائل ، و يتم شرب السوائل من الكوب مباشرة (تجنب القصبه)



د. راكي بالاكريشنان
طبيبة أسنان عامة

د. سمير خان
أخصائي - تقويم الأسنان

د. جيس جوي
أخصائي أسنان
طبيب ممارس

مركز الشرق الأوسط الطبي
MIDDLE EAST MEDICAL CENTER
QUALITY MEDICAL CARE

nhra
NATIONAL HEALTH REGULATORY AUTHORITY

Platinum
Level

للمواعيد

٣٦٩٥ ٥٧٧٧ ١٧٤٦ ٤٨٤٨

فرعنا