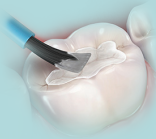




Even in the 21st century, dental caries are considered a global burden, severely upsetting the health and quality of life of those affected. Apart from the usage of fluoride and regular oral hygiene, one of the most important prophylactic approaches to fight caries is the sealing of pits and fissures

Which teeth should be sealed?

Sealants are only put on the back molar teeth as these are the teeth that have pits and fissures on their biting surfaces. Some teeth develop naturally deep grooves which can be sealed, while others develop shallow grooves that may not need to be sealed. We will examine their teeth to check whether the fissures are deep enough for sealing to help, and then tell you and your child which teeth should be sealed.



What are fissure sealants?

Fissure sealants are protective plastic coatings, which cover the biting surfaces of the back teeth. It forms a smooth protective barrier that stops food and bacteria from getting into the tiny grooves in the teeth, initiating decay thereby. It is easy for decay to occur in these grooves.

Why does my child need them?

If there was decay in their baby teeth or if there is currently a high risk of decay. We put the sealant on as soon as the adult teeth show up. This is usually between the ages of six and seven. The rest can be sealed as soon as they appear which can be any time between the ages of 11 and 14.

What happens during the procedure?

We will clean your child's teeth and put on a mild acid solution to make it easier for the fissure sealant to stick. It will then be dried. Further, a liquid sealant will be applied and a bright blue light will be beamed onto it for it to set. Your child must keep their mouth open wide while we put on the sealants as we need to keep their teeth dry so that the sealant sticks to them.

How long does it take?

It usually takes a few minutes to do each tooth.

Will I feel it?

No, it does not hurt. Your teeth can feel slightly different afterwards while your bite adjusts to them.

How long do sealants last?

They usually last for many years but need to be checked regularly to make sure that the seal is still in place. They can wear over time, and sometimes it requires adding some sealant or replacing one, to make sure that decay cannot start growing underneath.



DR. JAISE JOY

BDS, MFDS RCSEd
Specialist
Preventive Dentistry



Pit and Fissure Sealants in the Prevention of Dental Caries in Children



مركز الشرق الأوسط الطبي
MIDDLE EAST MEDICAL CENTER
QUALITY MEDICAL CARE

FOR APPOINTMENTS

HIDD  1746 4848



حتى في القرن الحادي والعشرين ، يعتبر تسوس الأسنان عبئاً عالمياً ، مما يزعج بشدة صحة ونوعية حياة المتضررين. بصرف النظر عن استخدام الفلورايد ونظافة الفم المنتظمة ، فإن أحد أهم الأساليب الوقائية لمحاربة التسوس هو سد الثقب والشقوق

أي الأسنان يجب أن تكون مختومة بمانع التسرب؟

يتم وضع المواد المانعة للتسرب فقط على الأضراس الخلفية لأن هذه هي الأسنان التي تحتوي على حفر وتشقوقات على أسطح القضم. تتطور بعض الأسنان بشكل طبيعي إلى أخاديد (شقوق) عميقة يمكن سدها، بينما تظهر الأخاديد الضحلة التي قد لا تحتاج إلى الإغلاق في البعض الآخر. سنقوم بفحص أسنانهم للتحقق مما إذا كانت الشقوق عميقة بما يكفي للمساعدة ، ثم سنخبرك أنت وطفلك بالأسنان التي يجب إغلاقها



ما هي المواد المانعة لتسرب الشقوق والحفر (الختم السني) ؟
المواد المانعة للتسرب من الشقوق هي طلاءات واقية تغطي أسطح الأسنان الخلفية. يشكل حاجزاً وقائياً ناعماً يمنع الطعام والبكتيريا من الوصول إلى الأخاديد الدقيقة الذي يسبب تجمعها التسوس. ويحمي الختم المانع للتسرب مينا الأسنان أيضا

لماذا طفلي يحتاجهم؟

إذا كان هناك تسوس في أسنان الأطفال اللبنية أو إذا كان هناك خطر كبير للإصابة بالتسوس حالياً. نضع المادة المانعة للتسرب بمجرد ظهور أسنان الدائمة. يكون هذا عادة بين سن السادسة والسابعة. ويمكن وضع المانع (الختم السني) لباقي الأسنان بمجرد نموهم ، والذي يمكن أن يكون في أي وقت بين سن 11 و 14

ما يحدث أثناء عملية وضع مانع التسرب؟

سنقوم بتنظيف أسنان طفلك ووضع محلول حمضي خفيف لتسهيل التصاق مانع التسرب. ثم يتم تجفيفه. علاوة على ذلك ، سيتم تطبيق مادة سائلة مانعة للتسرب وسيتم تعريضها لضوء أزرق ساطع حتى يتم ضبطها. يجب أن يبقى طفلك فمه مفتوحاً بأكمله أثناء وضع المواد المانعة للتسرب لأننا نحتاج إلى الحفاظ على الأسنان جافة بحيث يلتصق مانع التسرب بها

كم من الوقت تستغرق؟

عادة ما يستغرق الأمر بضع دقائق لعمل كل سن

هل سأشعر به؟

لا ، لا يؤلم. يمكن أن تشعر أسنانك باختلاف طفيف بعد ذلك بينما تتكيف عضتك معها

إلى متى تستمر المواد المانعة للتسرب؟

عادة ما تدوم لسنوات عديدة ولكن يجب فحصها بانتظام للتأكد من أن الختم السني لا يزال في مكانه. يمكن أن تتآكل بمرور الوقت ، وفي بعض الأحيان يتطلب الأمر إضافة بعض المواد المانعة للتسرب أو استبدالها ، للتأكد من أن التسوس لم يبدأ في النمو تحتها

د. جيس جوي

BDS, MFDS RCSEd
أخصائي طب
الاسنان الوقائي



مركز الشرق الأوسط الطبي
MIDDLE EAST MEDICAL CENTER
QUALITY MEDICAL CARE

للمواعيد

الحد ٤٨٤٨ ١٧٤٦